

NOUVEAUTE :

**tout nageur ayant réalisé un temps de la grille qualificative,
pourra s'engager sur une épreuve supplémentaire de son choix.**

RÈGLEMENT : Toutes les épreuves se dérouleront conformément aux règlements sportifs de la FINA.

Le port d'une combinaison est conditionné à sa présence dans la liste des maillots de bain homologués FINA.

La règle du port d'un seul maillot de bain est applicable ; pour rappel : une combinaison = un maillot de bain.

ENGAGEMENTS : la date limite d'envoi par les Comités ou Commissions sportives départementales à la Fédération est fixée au mardi **19 JANVIER 2016** par fichiers PCE, ceux qui ne sont pas équipés de Nat2i pourront les envoyer à l'aide du bordereau joint la butée étant aussi le mardi **19 janvier 2016**. **Lors des engagements il sera demandé aux clubs d'envoyer le nombre d'officiel présent au moyen d'un bordereau joint dans le dossier ou par fichier PCE.**

Les Comités et Commissions ont en charge de regrouper les engagements des clubs de leur département, de vérifier les licences, les temps d'engagements avec la date et le lieu d'exécution ainsi que la participation de chaque nageur aux compétitions départementales et la participation du club à la vie de la commission.

AUCUN CLUB N'EST AUTORISÉ À ENVOYER DIRECTEMENT SES ENGAGEMENTS À LA FÉDÉRATION.

AUCUN ENGAGEMENT HORS LIMITE OU NON VISÉ PAR LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL OU PAR LA COMMISSION NE SERA ACCEPTÉ. TOUT ENGAGEMENT DOIT JUSTIFIER D'UNE DATE ET D'UN LIEU.

Il n'y aura aucune inscription sur le bord du bassin, pas d'ajout de nageur de relais. Seules les modifications liées au forfait seront prises en compte sur le bord du bassin.

TARIFS : Les engagements sont fixés à **4 €** par épreuve individuelle et par concurrent, **7 €** par relais.

Une facture sera établie à l'issue de la compétition. Le règlement est à envoyer à FSGT Pantin.

CONDITIONS DE PARTICIPATION : Tous les nageurs devront avoir participé au moins à **2** compétitions départementales ou supérieures dans la période de référence du **15 SEPTEMBRE 2015 AU 17 JANVIER 2016** (y compris ceux qui ne s'engagent qu'aux relais).



Les temps d'engagements devront être conformes à la grille des temps qualificatifs et avoir été réalisés **entre le 16 septembre 2014 et le 17 janvier 2016**

ÉPREUVES INDIVIDUELLES : La participation de chacun sera limitée au maximum à **8 épreuves** sur les 4 réunions (relais en plus). **Ne pas forcer le nombre d'engagements pour les déclarer forfaits le jour de la réunion.**

RELAIS : Un seul relais par club et par catégorie. La modification de la composition se fera en début d'échauffement. **Le relais ne pourra être modifié qu'une seule fois. Aucun changement (ordre de départ, remplacement) ne sera accepté au moment de l'épreuve.** Un relais engagé dans une catégorie ne

pourra en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement). Les nageurs engagés dans les relais doivent avoir également participé à **2** compétitions départementales ou supérieures.

DÉROULEMENT DES ÉPREUVES : Suivant le programme annexé, les séries seront constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

FORFAITS : **Aucun** forfait ne sera pris en compte 10 jours avant la compétition. Le forfait d'un nageur dans une épreuve entraîne pour celui-ci le forfait dans toutes les épreuves de la réunion (1/2 journée) y compris les relais. Les fiches de forfaits sont disponibles au secrétariat de la compétition (à renseigner pendant l'échauffement). En cas de forfait non déclaré, l'amende infligée sera de **15,50 euros**.

RÉCOMPENSES : Par catégorie d'âge.

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.

Un tee-shirt au premier de chaque épreuve Individuelle. Et au premier relais dans chaque catégorie.

Dans chaque épreuve individuelle, les nageurs (ses) réalisant le meilleur temps seront déclaré(e) s champions (nes) toutes catégories et se verront attribuer une récompense spéciale.

.

JURY : Le juge arbitre et le délégué seront désignés par le collectif de pilotage. Le juge arbitre aura la responsabilité de former le jury.

Par demi-journée, chaque club est tenu de fournir un officiel jusqu'à cinq nageurs, 2 à partir de 6 nageurs. En cas de non présentation d'officiel, le club défaillant se verra infliger une amende de **50.00€ par officiel manquant** .

En cas de difficulté pour composer un jury complet, les clubs ne fournissant pas d'officiel pourront se voir refuser l'engagement de leurs nageurs.

Tous les officiels devront présenter leur carte validée pour la saison en cours ainsi que leur licence.

Un entraîneur ou accompagnateur par club devra être présent à la compétition.

RÉCLAMATIONS : Les contestations et réclamations sur les règlements FINA seront examinées immédiatement et réglées par le juge arbitre, celles concernant les règlements fédéraux le seront par le délégué.

**PROGRAMME DES
CHAMPIONNATS
FEDERAUX HIVER**

Samedi 30 et dimanche 31 janvier 2016

CAMBRAI - Comité du Nord (10 lignes d'eau)



Samedi 30 janvier 2016

MATIN		APRES-MIDI	
échauffement 45 minutes		échauffement 45 minutes	
400 mètres 4 nages	Dames	800 mètres Nage libre	Dames
400 mètres 4 nages	Messieurs	1500 mètres Nage libre	Messieurs
200 mètres papillon	Dames	50 mètres Dos	Dames
200 mètres Papillon	Messieurs	50 mètres Dos	Messieurs
50 mètres Brasse	Dames	100 mètres Brasse	Dames
50 mètres Brasse	Messieurs	100 mètres Brasse	Messieurs
Pause 30 minutes - Remise des récompenses		Pause 30 minutes - Remise des récompenses	
200 mètres dos	Dames	50 mètres Nage libre	Dames
200 mètres dos	Messieurs	50 mètres Nage libre	Messieurs
100 mètres Nage libre	Dames	200 mètres 4 Nages	Dames
100 mètres Nage libre	Messieurs	200 mètres 4 Nages	Messieurs
PAUSE		Coupure 10min-Mise en place des relais	
Relais 4X50 m 4 NAGES MIXTE		Relais 4X50 m 4 Nages	Dames
		Relais 4X50 m 4 Nages	Messieurs
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

Dimanche 31 janvier 2016

MATIN		APRES-MIDI	
Echauffement 45 minutes		Echauffement 45 minutes	
200 mètres Nage libre	Dames	400 mètres Nage libre	Dames
200 mètres Nage libre	Messieurs	400 mètres Nage libre	Messieurs
50 mètres Papillon	Dames	100 mètres Papillon	Dames
50 mètres Papillon	Messieurs	100 mètres Papillon	Messieurs
Pause 30 minutes - Remise des récompenses		Pause 30 minutes - Remise des récompenses	
100 mètres Dos	Dames	100 mètres 4 Nages	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	100 mètres 4 Nages	Messieurs
200 mètres Brasse	Dames	Coupure 10min-Mise en place des relais	
200 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4X50 Nage libre	Dames
RELAIS 4 X 50M NL MIXTE		Relais 4X50 Nage libre	Messieurs
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

TEMPS QUALIFICATIFS AUX CHAMPIONNATS FEDERAUX HIVER

Samedi 30 et dimanche 31 janvier 2016
CAMBRAI - Comité du Nord (10 lignes d'eau)



Dames		Seniors	Juniors	Cadets	Minimes 2	Minimes 1	Benjamins
		95& avant	96-97-98	99-2000	2001	2002	2003 & après
50	Nage Libre	31.87	32.88	33.55	34.17	35.49	37.55
100	Nage Libre	1:10.12	1:12.35	1:13.82	1:15.18	1:18.08	1:20.76
200	Nage Libre	2:31.74	2:36.57	2:39.75	2:42.69	2:48.97	2:54.78
400	Nage Libre	5:19.75	5:29.92	5:36.62	5:42.68	5:56.04	6:08.27
800	Nage Libre	11:07.54	11:17.20	11:30.96	11:43.68	12:10.83	12:35.71
50	Dos	39.09	39.72	40.54	41.95	42.41	43.65
100	Dos	1:24.07	1:25.41	1:27.18	1:30.21	1:31.20	1:33.87
200	Dos	3:03.10	3:06.02	3:09.88	3:16.48	3:18.63	3:24.45
50	Brasse	42.88	43.13	43.68	44.45	45.71	46.46
100	Brasse	1:33.73	1:34.89	1:36.11	1:37.79	1:40.58	1:42.23
200	Brasse	3:22.83	3:25.34	3:27.98	3:31.62	3:37.66	3:41.23
50	Papillon	39.62	40.40	41.18	42.25	43.67	45.50
100	Papillon	1:27.18	1:28.89	1:30.61	1:32.97	1:36.08	1:40.12
200	Papillon	3:08.66	3:12.36	3:16.08	3:21.19	3:27.92	3:36.66
100	4 Nages	1:24.62	1:25.77	1:26.24	1:27.25	1:29.08	1:31.67
200	4 Nages	3:02.44	3:04.92	3:05.93	3:08.11	3:12.06	3:17.64
400	4 Nages	6:32.64	6:37.97	6:40.15	6:44.84	6:53.33	7:05.35

La règle d'un seul départ sera appliquée (FINA SW 4.1)

Catégories d'âge :
épreuves Individuelles et relais

95 & Avant

96-97-98

99-2000

2001-2002

2003 & Après

Messieurs		Seniors	Juniors	Cadets	Minimes 2	Minimes 1	Benjamins
		95& avant	96-97-98	99-2000	2001	2002	2003 & après
50	Nage Libre	28.32	28.54	30.02	31.76	33.48	35.06
100	Nage Libre	1:01.91	1:02.38	1:05.62	1:09.41	1:13.19	1:16.64
200	Nage Libre	2:16.20	2:17.24	2:24.36	2:32.70	2:41.02	2:48.61
400	Nage Libre	4:49.37	4:51.56	5:06.71	5:24.42	5:42.09	5:58.22
1500	Nage Libre	19:11.53	19:20.27	20:00.85	21:10.20	22:19.38	22:53.77
50	Dos	33.23	34.34	35.51	36.83	39.10	41.57
100	Dos	1:11.47	1:13.85	1:16.36	1:19.21	1:24.09	1:29.40
200	Dos	2:35.66	2:40.85	2:46.31	2:52.52	3:03.15	3:14.71
50	Brasse	37.70	38.84	39.98	40.85	42.17	43.88
100	Brasse	1:22.41	1:24.89	1:27.38	1:29.30	1:32.17	1:35.92
200	Brasse	3:01.30	3:06.76	3:12.24	3:16.46	3:22.77	3:31.02
50	Papillon	30.02	32.94	34.61	36.53	38.32	39.70
100	Papillon	1:11.56	1:13.61	1:17.33	1:21.63	1:25.63	1:28.72
200	Papillon	2:36.00	2:40.47	2:48.58	2:57.95	3:06.67	3:13.41
100	4 Nages	1:13.17	1:14.27	1:18.26	1:21.71	1:24.71	1:28.26
200	4 Nages	2:40.97	2:43.39	2:52.17	2:59.76	3:06.36	3:14.17
400	4 Nages	5:42.31	5:47.14	6:05.79	6:21.91	6:35.93	6:52.53